

# Val di Sole

TERRA DI SPORT, NATURA E BIODIVERSITÀ!

VIVILA CON NOI!

**URSUS**  
ADVENTURES

# Cari Insegnanti,

**ci rivolgiamo a voi** per sottolineare i numerosi benefici mentali, fisici e didattici che gli studenti potrebbero trarre dalla partecipazione ad un'uscita didattica nella splendida Val di Sole, situata nel cuore del Trentino. Questa valle, circondata dai magnifici paesaggi del **Parco Nazionale dello Stelvio** e del **Parco Naturale Adamello Brenta**, offre una Natura incontaminata e una moltitudine di esperienze da provare.

La Val di Sole oltre che per i propri parchi e la Natura incontaminata è rinomata in tutto il mondo per il **fiume Noce**, un vero e proprio tesoro per gli sport fluviali. Questo fiume offre un ambiente unico per praticare sport come il rafting e il kayak.

Gli studenti **accompagnati da esperte guide** e in totale sicurezza avranno l'opportunità di esplorare sentieri immersi in boschi ancora integri, fare attività sportive in montagna e respirare aria fresca. **L'aria pulita e la bellezza della natura** circostante contribuiranno a migliorare il loro benessere fisico e le molte esperienze proposte permetteranno ai ragazzi di collaborare e tornare a socializzare.

La partecipazione a queste attività non solo promuove l'esercizio fisico, ma insegna anche importanti lezioni di **collaborazione**, comunicazione e gestione dello stress, elementi fondamentali per lo **sviluppo delle competenze** sociali e personali degli studenti.

Dal punto di vista didattico, la Val di Sole offre numerose opportunità di apprendimento.

Le **esperienze all'aria aperta** offerte dalla Val di Sole possono contribuire a promuovere un

legame più profondo tra gli studenti e la natura. Questo senso di connessione potrà ispirarli a diventare cittadini responsabili e consapevoli dell'ambiente, incoraggiandoli a prendersi cura del nostro pianeta.

Gli studenti potranno studiare la flora e la fauna locali, comprendere il ciclo dell'acqua in un ambiente di montagna, **vedere e sensibilizzarsi agli effetti del cambiamento climatico**, scoprire la storia e la cultura di questa affascinante regione, promuovere le competenze dell'educazione alla cittadinanza e l'etica della responsabilità. Inoltre, potranno **approfondire le loro conoscenze** di geografia, geologia e biologia attraverso le escursioni e le visite guidate.

In conclusione, un'uscita didattica in Val di Sole non solo fornirebbe evidenti benefici fisici agli studenti, ma anche **preziose opportunità di apprendimento**, crescita personale, **spirito di gruppo, resilienza e problem solving**. Siamo certi che questa esperienza avrà un impatto positivo sulla loro formazione e li ispirerà a diventare individui più consapevoli e impegnati nella società.

**Vi ringraziamo** per la vostra considerazione e speriamo che possiate prendere in considerazione questa proposta per arricchire l'esperienza educativa dei ragazzi.



LO STAFF URSUS

1



RAFTING

2



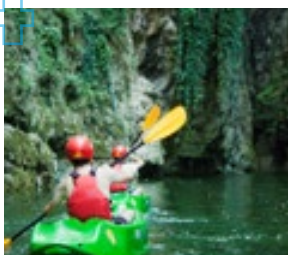
MOUNTAIN BIKE

3



PARCO AVVENTURA

4



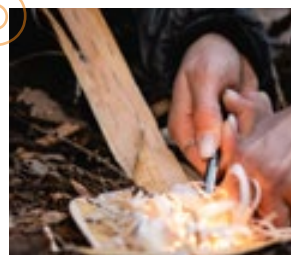
CANOA NEI CANYON

5



ORIENTEERING

6



BUSHCRAFT

7



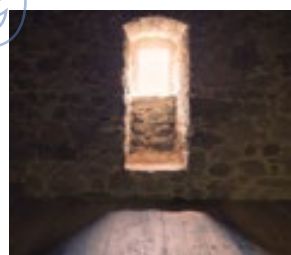
TREKKING

8



VIA FERRATA

9



ESCAPE ADVENTURE

10



TIRO CON L'ARCO

11



PAINTBALL



# Le attività

CHE TROVERAI NELLE PROSSIME PAGINE...

1



## RAFTING

### AFFRONTA IL TORRENTE NOCE E PROVA IL MIGLIOR RAFTING D'ITALIA

Il rafting scolastico è **un'esperienza educativa emozionante alla portata di tutti!** Grazie all'esperienza pluriennale del nostro staff i partecipanti potranno navigare in piena sicurezza **il torrente Noce, classificato dal National Geographic come il migliore fiume dove fare rafting in Europa.** Oltre a vivere forti emozioni durante la discesa rafting i partecipanti apprenderanno nozioni legate alla sicurezza e all'ecosistema fluviale.



#### DA PORTARE:

scarpe da ginnastica di ricambio,  
costume, t-shirt in materiale  
sintetico, asciugamano



#### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 4° elementare



#### DURATA:

2:30 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

**Il rafting consolida lo spirito di gruppo e migliora  
l'autostima dei ragazzi.**

# 2



## MOUNTAIN BIKE

*SCOPRI LA PISTA CICLABILE  
PIÙ BELLA DEL TRENINO!*

L'attività guidata di **mountain bike** offre un apprendimento pratico, **coinvolgendo gli studenti nella scoperta attiva dell'ambiente naturale e della geografia locale**. Promuove una fruizione sostenibile del territorio, insegnando come rispettare e preservare l'ambiente naturale. Migliora la salute e il benessere degli studenti e offre l'opportunità di **esplorare la storia, la cultura e le tradizioni locali della Val di Sole**.



### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, zaino e acqua



### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 4° elementare



### DURATA:

2:30 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

**In Val di Sole ogni anno si svolgono i campionati del mondo di downhill, 4X e cross country.**

# 3



## PARCO AVVENTURA

**METTI ALLA PROVA LE TUE CAPACITÀ E SUPERA  
IMPEGNATIVI PERCORSI TRA GLI ALBERI**

Albering, parco aereo o parco avventura sono tutti sinonimi che descrivono la stessa attività, fatta di **percorsi sospesi tra gli alberi da superare**. Un'opportunità per testare l'agilità degli studenti e mettere alla prova il loro coraggio, un'occasione unica per l'apprendimento attivo. **Percorsi di diversa difficoltà permetteranno a tutti i partecipanti di sentirsi gratificati** e realizzati superando i propri limiti ed accrescendo la consapevolezza nei propri mezzi.



### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, guanti



### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 1° elementare



### DURATA:

3:00 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

**Il Flying Park è stato il primo parco in Trentino  
ad adottare il nuovo sistema a linea vita continua.**

# 4



## CANOA NEI CANYON

*SCOPRI LE INCREDIBILI ED EMOZIONANTI  
GOLE DEL NOVELLA IN VAL DI NON*

Prova un'avventura unica nel suo genere. **Le Gole del Novella sono un'autentica meraviglia naturale**, con pareti di roccia altissime scavate dallo scorrere del torrente in migliaia di anni e foreste lussureggianti che si aprono sul lago di S.Giustina. Questo ambiente naturale straordinario offre una panoramica unica sulla biodiversità e la geologia e genera emozioni indimenticabili: **una vera e propria top experience del Trentino.**



### DA PORTARE:

costume, t-shirt in materiale sintetico, scarpe di ricambio, cappellino, acqua, asciugamano, cambio



### ADATTO A:

Tutte le classi a partire dalla 4° elementare



### DURATA:

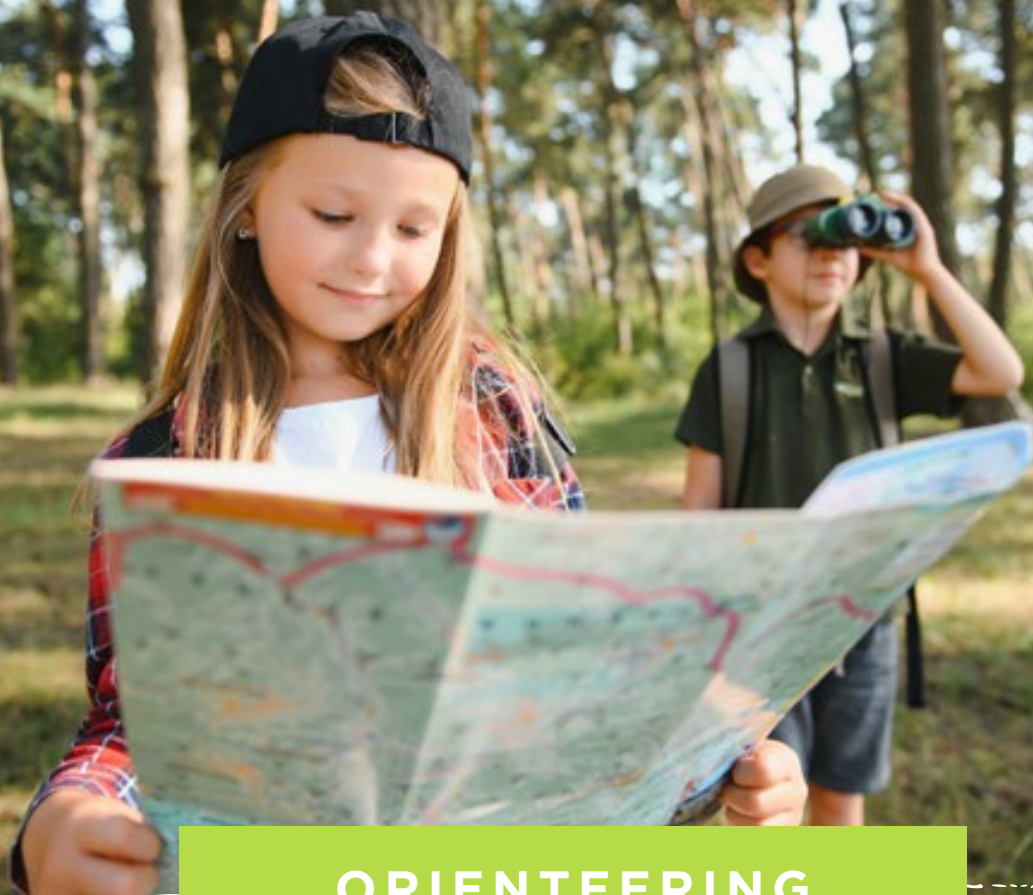
3:00 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

**Nel primo tratto sarete comodamente trainati da un'imbarcazione a motore.**

# 5



## ORIENTEERING

*ESPLORA IL TERRITORIO CIRCOSTANTE  
CON BUSSOLA E MAPPA*

L'orienteering è un'attività formativa perfetta per le scuole, un'opportunità per esplorare, imparare e sviluppare una serie di abilità fondamentali. Richiede la capacità di orientarsi in modo preciso utilizzando una bussola e una mappa dettagliata. **Gli studenti apprenderanno come leggere mappe topografiche** e utilizzare strumenti di navigazione, **sviluppando abilità di orientamento** che saranno utili nella vita di tutti i giorni.



### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, zaino e acqua



### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 4° elementare



### DURATA:

3:00 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

In Val di Sole c'è una grossa tradizione di orienteering. L'attività si svolge nell'abitato di Ossana, uno dei borghi più belli d'Italia.



6



## BUSHCRAFT

*IMPARA L'ARTE DI SOPRAVVIVERE ATTRAVERSO  
LE RISORSE NATURALI DEL BOSCO*

Il **bushcraft** è un'arte antica che **insegna a sopravvivere nella natura utilizzando abilità ancestrali**. Gli studenti impareranno importanti nozioni di sopravvivenza: costruire rifugi, accendere fuochi e trovare cibo e acqua in modo sicuro. Gli studenti acquisiranno abilità di autosufficienza e impareranno come affrontare situazioni di emergenza in natura. Questo **aumenterà la fiducia nelle proprie capacità e l'autostima**.



### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, zaino e acqua



### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 4° elementare



### DURATA:

3:00 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

Le persone che praticano il bushcraft sviluppano un forte senso di indipendenza e imparano a gestire le risorse in modo responsabile.

# 7



## VIA FERRATA

### METTITI ALLA PROVA IN UN'AVVENTURA VERTICALE

**Le via ferrate sono percorsi di arrampicata attrezzati con scale, ponti sospesi e ancoraggi metallici che consentono ai partecipanti di esplorare terreni alpini difficili in modo sicuro ed entusiasmante. Grazie all'accompagnamento di una guida alpina gli studenti metteranno alla prova le proprie capacità, e supereranno i propri limiti, le proprie ansie e paure. Svilupperanno abilità fisiche e mentali tra cui resistenza, fiducia in se stessi, problem solving e collaborazione.**



#### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, guanti



#### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 4° elementare



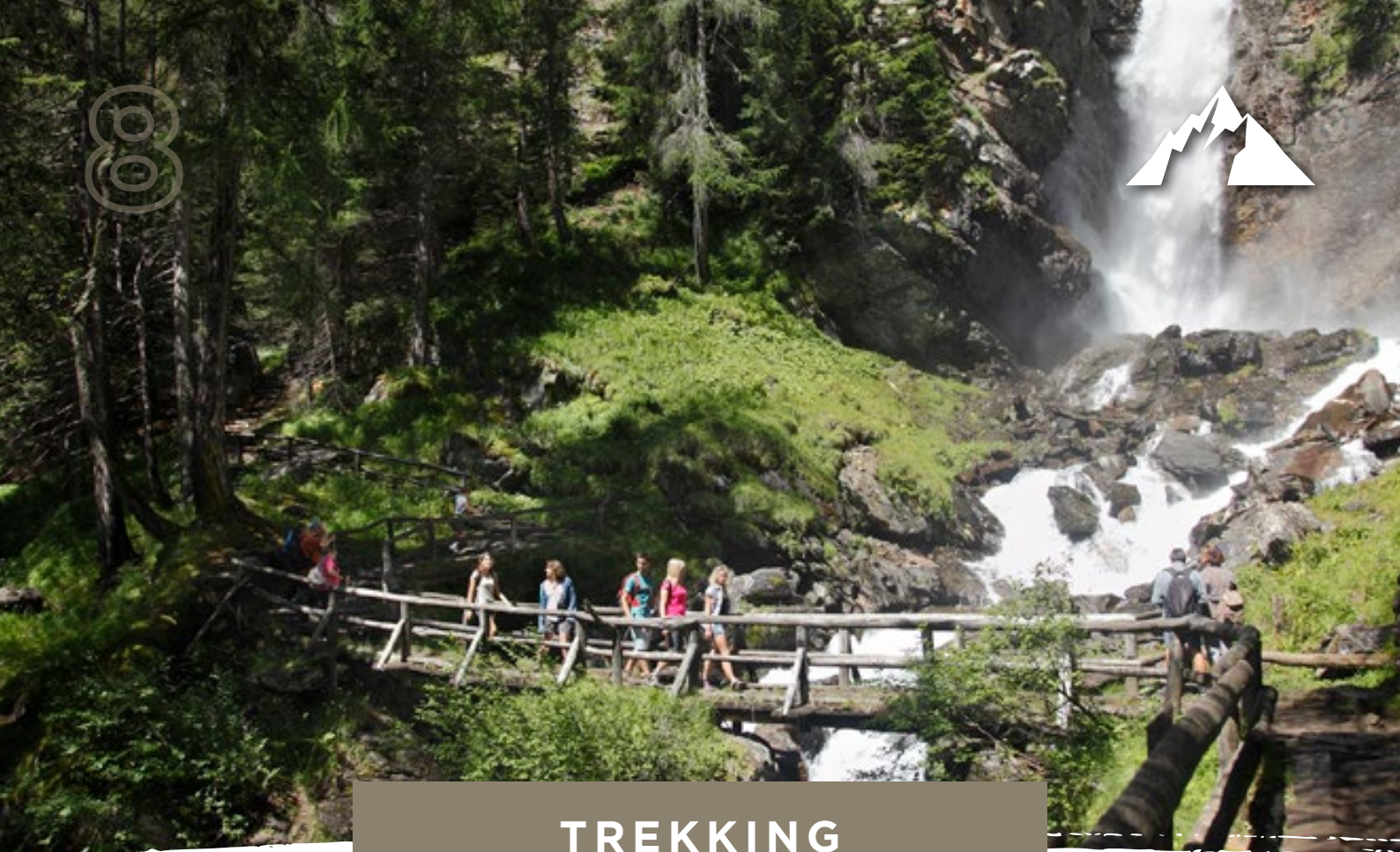
#### DURATA:

3:00 Ore circa



#### LO SAPEVI CHE...

**Le vie ferrate sono state originariamente sviluppate durante la prima guerra mondiale per facilitare il movimento delle truppe attraverso le montagne delle Alpi italiane.**



## TREKKING

### ESPLORA LA NATURA DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO E NUTRI LA MENTE

**Il trekking è un'ottima forma di esercizio che contribuisce a migliorare la resistenza cardiovascolare, la forza muscolare e la salute generale degli studenti.**

Attraverso la respirazione di aria pulita si favorisce il rafforzamento del sistema immunitario. Inoltre **l'escursionismo in gruppo incoraggia** la comunicazione, la **collaborazione** e il **supporto reciproco tra gli studenti**, rafforzando le abilità sociali e promuovendo l'apprendimento attivo e la curiosità.



#### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, zaino e acqua



#### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 4° elementare



#### DURATA:

3:00 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

**Una peculiarità unica del Parco Nazionale dello Stelvio è la straordinaria diversità di flora e fauna.**



## ESCAPE ADVENTURE

*FAI LAVORARE IL CERVELLO: RISOLVI QUIZ,  
TEST ED ENIGMI ALL'ARIA APERTA*

**Sei pronto per un'esperienza educativa avvincente e piena di sfide?** Questa innovativa attività offre opportunità uniche di apprendimento, pensiero critico e collaborazione in un ambiente divertente e coinvolgente. **Collabora per risolvere enigmi, rompicapo e indovinelli in un tempo prestabilito.** Gli enigmi richiedono un pensiero critico e soluzioni creative. Gli studenti impareranno a esaminare problemi da diverse prospettive e a collaborare per un obiettivo comune.



### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, zaino e acqua



### ADATTO A:

Tutte le classi a partire  
dalla 3° media



### DURATA:

2:00 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

**Questa esperienza è stata creata in esclusiva per Ursus Adventures.  
Replica le escape room tradizionali ma il gioco si svolge all'esterno.**

# 10



## TIRO CON L'ARCO

*RESPIRA, CONCENTRATI E CENTRA IL BERSAGLIO  
DELL'APPRENDIMENTO*

**Il tiro con l'arco è una disciplina antica che incarna l'arte**, la concentrazione e la disciplina. Questa affascinante attività offre numerosi benefici educativi, nonché la possibilità di imparare le abilità tradizionali di un tempo in un contesto moderno e coinvolgente. Il tiro con l'arco richiede una concentrazione totale. **Gli studenti apprenderanno come bloccare le distrazioni, concentrarsi pazientemente e poi centrare l'obiettivo.**



### **DA PORTARE:**

abbigliamento sportivo a strati,  
scarponcini, zaino e acqua



### **ADATTO A:**

Tutte le classi a partire  
dalla 4° elementare



### **DURATA:**

2:00 Ore circa



LO SAPEVI CHE...

**Il tiro con l'arco è intrinsecamente legato a un codice etico che include il rispetto delle regole, della sicurezza e del benessere degli altri.**

# 11



## PAINTBALL

*DIVERTITI COMBINANDO STRATEGIA, TEAMWORK E MOVIMENTO IN UN TURBINIO DI COLORE!*

Scoprite **un'esperienza educativa e di divertimento senza pari**, un'attività coinvolgente che offre opportunità di apprendimento uniche, promuovendo il team building e stimolando la mente e il corpo. **Il paintball incoraggia gli studenti a pianificare strategie, prendere decisioni tattiche e adattarsi alle situazioni in evoluzione.** Il gioco del paintball è totalmente privo di connotazioni di guerra e mira a favorire il gioco di squadra e l'inclusione.



### DA PORTARE:

abbigliamento sportivo con maniche e pantaloni lunghi, scarponcini e cambio



### ADATTO A:

Tutte le classi a partire dalla 4° elementare



### DURATA:

1:00 Ora circa



LO SAPEVI CHE...

**I primi marcatori da paintball vennero creati negli anni '70 da agricoltori che li utilizzavano per marcare alberi e mucche.**



**BOSCO DERNIGA**



**MUSEO DELLA GUERRA BIANCA**



**CASTEL SAN MICHELE**



**CENTRALE IDROELETTRICA**



**Proposte storiche**

SU RICHIESTA

# PROPOSTA DI 2 GIORNI

**€140**  
a persona

**Insegnanti GRATIS**  
(1 ogni 15 partecipanti)

# PROPOSTA DI 3 GIORNI

**€255**  
a persona

**Insegnanti GRATIS**  
(1 ogni 15 partecipanti)

# PROPOSTA DI 5 GIORNI

**€450**  
a persona

**Insegnanti GRATIS**  
(1 ogni 15 partecipanti)



# Le proposte

CHE TROVERAI NELLE PROSSIME PAGINE...



PROPOSTA DI

# 2 GIORNI



€140  
a persona

Insegnanti GRATIS  
(1 ogni 15 partecipanti)



## ALLOGGIO:

1 pernottamento in hotel 3 stelle con trattamento di pensione completa (1 cena, 1 colazione, 1 pranzo).



## ESPERIENZE:

**3 esperienze outdoor** a scelta tra: rafting, bushcraft, trekking, tiro con l'arco, escursione in mountain bike, paintball, parco aereo, escape adventure, visita museo dell'ape (Mmape), visita castello di S.Michele e visita alla centrale idroelettrica.

## INCLUDE ANCHE:

- Utilizzo gratuito centro Ursus con **campo beach volley, teqball, ping pong, laghetto, campo calcetto**
- Trasporti da hotel a luogo partenza attività a/r inclusi
- Possibilità di arrivo in treno e trasporto gratuito da stazione ad hotel
- Possibilità di modifiche al programma sulla base di esigenze particolari dell'istituto
- Possibilità di accogliere studenti portatori di handicap



PROPOSTA DI

# 3 GIORNI



**€255**  
a persona

**Insegnanti GRATIS**  
(1 ogni 15 partecipanti)



## ALLOGGIO:

2 pernottamenti in hotel 3 stelle con trattamento di pensione completa (2 cene, 2 colazioni, 2 pranzi).



## ESPERIENZE:

**6 esperienze outdoor** a scelta tra: rafting, bushcraft, trekking, tiro con l'arco, escursione in mountain bike, paintball, parco aereo, escape adventure, visita museo dell'ape (Mmape), visita castello di S.Michele e visita alla centrale idroelettrica.

## INCLUDE ANCHE:

- Utilizzo gratuito centro Ursus con **campo beach volley, teqball, ping pong, laghetto, campo calcetto**
- Trasporti da hotel a luogo partenza attività a/r inclusi
- Possibilità di arrivo in treno e trasporto gratuito da stazione ad hotel
- Possibilità di modifiche al programma sulla base di esigenze particolari dell'istituto
- Possibilità di accogliere studenti portatori di handicap



PROPOSTA DI

# 5 GIORNI



**€450**  
a persona

**Insegnanti GRATIS**  
(1 ogni 15 partecipanti)



## ALLOGGIO:

5 pernottamenti in hotel 3 stelle con trattamento di pensione completa (5 cene, 5 colazioni, 5 pranzi).



## ESPERIENZE:

**10 esperienze outdoor:** rafting, bushcraft, trekking, tiro con l'arco, escursione in mountain bike, paintball, parco aereo, escape adventure, visita museo dell'ape (Mmape), visita alla centrale idroelettrica.

## INCLUDE ANCHE:

- Utilizzo gratuito centro Ursus con **campo beach volley, teqball, ping pong, laghetto, campo calcetto**
- Trasporti da hotel a luogo partenza attività a/r inclusi
- Possibilità di arrivo in treno e trasporto gratuito da stazione ad hotel
- Possibilità di modifiche al programma sulla base di esigenze particolari dell'istituto
- Possibilità di accogliere studenti portatori di handicap



# URSUS ADVENTURES

## UN IMPEGNO COSTANTE PER L'AMBIENTE



Abbiamo creato esperienze outdoor che permettono di **vivere pienamente la bellezza della Val di Sole e al contempo preservare l'ecosistema naturale** seguendo i principi della sostenibilità.

I prodotti con cui puliamo gli spazi sono **rispettosi dell'ambiente**.  
Li selezioniamo attentamente e li utilizziamo con parsimonia.



Il nostro bar è **plastic free** e ci approvvigioniamo il più possibile da fornitori locali. Pensiamo che sia giusto restituire al territorio ciò che lo stesso ci dona.

Pratichiamo un'attenta **raccolta differenziata**. Troverete bidoni colorati con le indicazioni di ciò che si deve diversificare in 5 punti del Centro.



Abbiamo scelto di stabilire la nostra seconda sede nella stazione di Mezzana perchè riteniamo la mobilità su rotaia molto importante e da valorizzare al fine di **diminuire l'impatto della produzione di CO2 sull'ambiente**. Scegliete il treno per venire a trovarci!

Per sanificare utilizziamo prodotti a base alcolica e ozono, un gas totalmente **ecologico**.



Utilizziamo solamente **energia derivante da fonti rinnovabili**.

La nostra struttura è **ecosostenibile**. Gli edifici sono stati costruiti tutti in legno. Abbiamo scelto di utilizzare un tendone per gli spazi esterni in maniera, una volta finita l'estate, di toglierlo per lasciare spazio al verde.



Abbiamo deciso di non stampare questo depliant rivolto alle scuole ma di mandarlo **esclusivamente in formato digitale**.

Siamo il **primo e unico centro outdoor d'Italia con la certificazione ISO 14001** che attesta il nostro impegno costante nella ricerca del miglioramento del nostro impatto sull'ambiente circostante.



### 3 SEDI IN VAL DI SOLE E VAL DI NON

Ad **Ossana** troverai la sede principale da dove partono gran parte delle esperienze: un'oasi verde con oltre 10.000mq di verde, un laghetto privato e il gustosissimo Ursus Cafè, un luogo di relax e ristoro meraviglioso. A **Mezzana** potrai noleggiare una mountain bike oppure partire con un tour guidato in e-bike. Al **lago di S.Giustina** potrai noleggiare un kayak o sperimentare un'incredibile uscita guidata nei canyon del Novella.

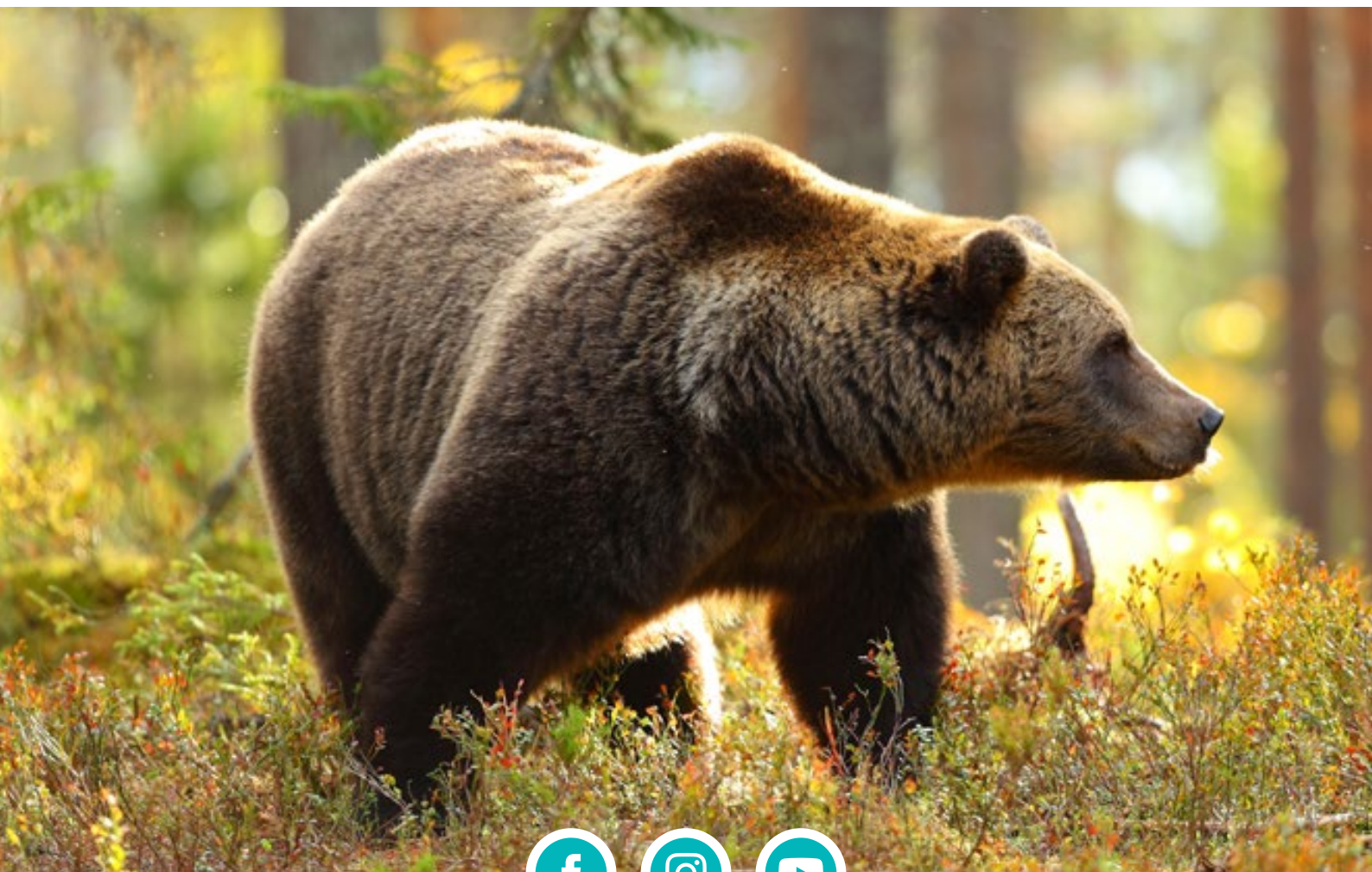
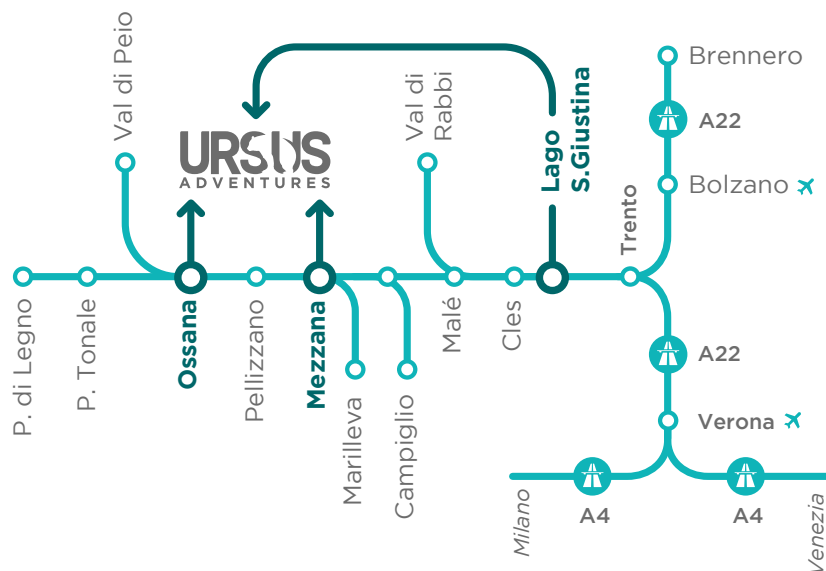


### PROFESSIONISTI DELL'OUTDOOR

Siamo un Team composto da 30 persone con tanta passione, energia, voglia di fare e di esplorare le nuove frontiere del turismo esperienziale e dell'avventura. Ci impegniamo a valorizzare il territorio in cui viviamo e allo stesso tempo siamo custodi della sua biodiversità e cerchiamo di preservarla in maniera attiva.



VIENI A  
TROVARCI!



#ursusadventures | @ursusadventures

**URSUS ADVENTURES SRL**

Via di Sotto Pila 6, 38026 Ossana (TN) Italia  
email: [info@ursusadventures.it](mailto:info@ursusadventures.it)  
tel. +39 0463 636175 +39 334 8468540

[www.ursusadventures.it](http://www.ursusadventures.it)